



Praktika Internetadressen

Ein Praktikum ist eine gute Möglichkeit, Berufserfahrung zu sammeln und um einen vertieften Einblick in eine Branche zu erhalten.

- Praktika werden oft informell vergeben; es lohnt sich daher im Bekanntenkreis herumzuzufragen oder Firmen direkt zu kontaktieren.
- Praktika werden auch von vielen Grossfirmen in klar definierter Form, beispielsweise als Traineeprogramme angeboten. Für welche Zielgruppe, wie diese Programme ausgestaltet sind und wie man sich dafür bewirbt, wird in der Regel auf der Firmenwebsite beschrieben.
- Durch die offizielle Ausschreibung dieser Praktika sind sie auch auf den meisten Stellenportalen zu finden.

Während oder nach der Matur und Studium	
Im Ausland	www.aifs.ch → Programme → Auslandspraktikum
In CH-Firmen & Ausland	www.staufenbiel.ch
Praktikumsvermittlung für Studierende technischer und naturwissenschaftlicher Richtungen	www.iaeste.ch
In der Bundesverwaltung für Studierende und Hochschulabsolvent:innen	www.stelle.admin.ch → Karrierestufe → Studierende und Hochschulabgänger:innen
Praktika, Einstiegsstellen für Studierende und Studienabgänger:innen	www.semestra.ch/jobs
Praktika, Einstiegsstellen für Studierende, Studienabgänger:innen	www.students.ch/jobs → Jobs suchen → Praktika
Praktika für Wissenschaftler:innen	www.myscience.ch/jobs → Alle Arten von Beschäftigung → Praktikum

 siehe Broschüre «Zwischenlösungen» (grosse Linksammlung im BIZ erhältlich)

Praktika suchen über soziale Netzwerke	
LinkedIn Praktikum	www.linkedin.com → Einloggen → Jobs
XING Studentenjobs, Praktika finden	www.xing.com/jobs → Beschäftigungsarten → Praktikum

Tipp: Firmen auf Facebook oder Twitter fügen: dort können Praktika ausgeschrieben sein.

Im Ausland	
Fachpraktika, Farmaufenthalte, div. Einsätze	www.interswop.de
Informationen zu Kurzeinsätzen in Entwicklungsländern	www.cinfo.ch → Stellenportal → All jobs → contract type → Internship



Sozialeinsätze, Austauschprogramme, Auslandpraktika	www.afs.ch , www.wayers.com , www.scich.org
Staatssekretariat für Migration SEM, Informationen zu Stagiairesprogrammen im Ausland	www.sem.admin.ch → Einreise, Aufenthalt & Arbeit → Auslandsaufenthalt
Vermittlung von Praktikumsplätzen in Hotels	www.hotelpraktikum.com
Vermittlung von Sprachaufenthalten, Sozialeinsätzen usw.	www.linguista.ch , www.linguaservice.ch Europapraktikum Erasmus
Schweizerisches Portal für In- und Auslandpraktika für Klassen, Lehrabgänger:innen, Berufstätige	www.movetia.ch → Programme
Arbeitseinsätze in Afrika sowie weltweite Sozialeinsätze für Lehrpersonen und Pflegefachleute	www.icye.ch
Informationen und rechtliche Grundlagen für temporäre Auslandsaufenthalte	www.eda.admin.ch → Leben und Arbeiten im Ausland → Vorbereit. Auslandsaufenthalt → Temp. Auslandsaufenthalt
Europäisches Jugendportal, Linksammlung zu Arbeitsmöglichkeiten, Austauschprogrammen, Freiwilligenarbeit, Sozialeinsätzen	www.europa.eu/youth → Ins Ausland gehen → Praktika
Dachverband zur Förderung von Jugendaustausch: Au-pair, Arbeits- und Sozialeinsätze	www.intermundo.ch → Mitgliedorganisationen → Austauschformen

Natur, Gastgewerbe	
Arbeit auf einer Alp	www.zalp.ch → Jobs & Personal → Alpstellen
Arbeitseinsätze auf Bauernhöfen für 14- bis 25-Jährige	www.agriviva.ch
Natur- und Umweltschutz	www.naturschutz.ch → Jobs → Praktika
Caritas-Einsatz im Berggebiet für 18- bis 70-Jährige	www.bergeinsatz.ch → Freiwillige
Landwirtschaft, Hotel- & Gastro-Praktikum	www.agroverde.ch

Verwaltung	
Praktika bei Gemeinden, Kantonen, Bund und öffentlichen Unternehmen	www.publicjobs.ch → Karrierelevel → Praktikum / Volontariat
Berufspraktika in der Bundesverwaltung für registrierte RAV Stellensuchende	www.soms.ch

Soziales	
Praktika bei NPOs, NGOs, Gewerkschaften und Behörden	www.kampajobs.ch → Jobs suchen → Praktikum 📄 siehe Merkblätter «Praktika im Gesundheitswesen» «Praktika im Sozial- und Gesundheitsbereich» «Internetadressen für Stellensuchende»

Umfassende Informationen zum Thema bieten auch auf www.berufsberatung.ch → Arbeit und Beschäftigung → Berufseinstieg, Praktika

Es kann keine Gewähr für die Richtigkeit und Qualität der Angaben übernommen werden.

